



Проведем лето с пользой

Уважаемые родители! Вот и наступило долгожданное лето, та пора, когда можно отдохнуть с детьми на свежем воздухе, укрепить иммунитет, но не стоит забывать о самом главном: что сформированные в течение года навыки (выработанные артикуляционные уклады, поставленные звуки, выученные стихи, пальчиковые игры) за летний период могут, как укрепиться и войти в привычный стереотип, так и «потеряться».

Предлагаю вам обратить внимание на следующие рекомендации:

➤ *Делайте артикуляционную гимнастику.*

➤ *Тренируйте силу и длительность выдоха:*

• Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;

• Пускать мыльные пузыри через соломинку (*разводить детский шампунь*);

• Надувать воздушные шарики;

• Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи;

• Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках.

➤ *Развивайте мелкую и общую моторику:*

• Продолжайте учить детей завязывать шнурки;

• Собирайте, перебирайте ягоды, камешки, пуговицы, бусины и т. д.

• Выкладывайте рисунки из камней, шишек, спичек, крупы);

• Играйте с глиной, мокрым песком;

• Играйте с массажными мячами;

• Рисуйте на асфальте цветными мелками.

➤ *В дождливые и пасмурные дни можно:*

• Собирать мозаики, конструкторы, пазлы;

• Играть с счетными палочками;

• Раскрашивать раскраски цветными карандашами;

• Складывать простое оригами, делать аппликации;

- Плести из бисера, бусин, резиночек;
- Лепить из пластилина, теста.
 - *Обогащению словарного запаса ребенка новыми словами будут способствовать:*
- Летние путешествия, новые впечатления от поездок, походов в лес.
- Экскурсии в музеи, парки.
- Посещение театра, цирка, дельфинария...

➤ *Продолжайте вместе с детьми:*

- Читать художественные произведения, сказки, детские журналы;
- Пересказывайте короткие сказки, рассказы, истории;
- Придумывайте свои сказки, рассказы, небылицы...
- Отгадывайте загадки, учите стихи;
- В вечернее время беседуйте с ребенком о том, что произошло и запомнилось за этот день (*это помогает развить память, речь и сплотить вас с ребенком*).

Летние каникулы самое подходящее время для того, чтобы накопить положительные эмоциональные ресурсы на весь год. Проводите больше времени на открытом воздухе в подвижных играх. Все они развивают координацию и скорость реакций, общую и мелкую моторику рук.

